皆さん、おはようございます。

天気が少し心配されますが、今のところの予報では、10 時に護国神社前をスタートできそうです。気温も 10 ℃前後ということで、走るには絶好のマラソン日和と言えるかもしれません。

さて、少し話がそれますが、高校の学校行事というのは、昔と比べるとかなり減ってきたように感じます。私が高校生だった頃には、この時期にラグビー大会をやっていましたが、今はそれもなくなってしまいました。おそらく、完全週休二日制の導入などに伴い、授業時間を確保するために、学校行事の精選が進められたのだと思います。

しかし、翠巒祭や定期戦を経験すると分かると思いますが、学校行事には、授業だけでは得られない学びがあります。自分たちで考え、仲間と協力し、何かをやり遂げる。そうした経験が、主体性や協調性を育み、自分自身の成長を実感する機会にもなります。

高崎高校は、他校に比べて学校行事が多い学校だと言われますが、こうした行事を今日まで残してきてくれた先輩方や先生方には、改めて感謝したいと思います。

さて、本校のマラソンコースですが、コース自体は私の高校時代から、それほど大きくは変わっていません。乗附の方から観音山を上り、「のぞみの園」を抜けて、白衣観音の足元まで行き、そこから下ってくるコースです。

今朝、和田橋通りを車で走っていたところ、大きなカリンの実が道路や歩道に落ちているのが目につきました。護国神社をスタートしてからの下りの直線コースでは、カリンを踏んで転んだりしないよう、十分注意してください。

私も高校時代、３年間このコースを走りました。順位は３年間とも 300 番台。当時は今より生徒数が多かったので、半分より少し前というところでした。ただ、３年間で体重が 10 キロほど増えていましたので、特に上り坂はかなり苦しかった記憶があります。

それでも、３年生の時に走り終えた際には、「もうこの観音山を走ることもないんだな」と、少し感慨深い気持ちになったことを覚えています。

今日、１年生は初めてのコースですから、どこで力を使うか、ペース配分に苦労するかもしれません。２、３年生は昨年までの経験を生かして、自分なりの目標に挑戦してください。

そして３年生の皆さんにとっては、これが高崎高校で走る最後のマラソン大会です。１年生、２年生の時のことも思い出しながら、３年間の高校生活を振り返る機会にしてほしいと思います。ゴールした時には、ぜひ自分自身に「お疲れさま」と声をかけてあげてください。



※生成 AI のイメージです。

ちなみに、１年生の皆さんはまだ知らないと思いますが、順位によっては、レース後に先生方から特別賞が贈られることもあります。こちらも楽しみにしていてください。

それでは、公道を走りますので、交通事故には十分注意してください。また、沿道や地域の方々への感謝の気持ちも忘れずに、それぞれの目標に向かって最後まで頑張ってください。