群馬県立

高崎高等学校 通信制?!

SCHOOL GUIDE

令和9年度

2027

Contents

・高崎高校通信制はこんな人に向いています P2
・通信制学習の四つの柱 …… P2
・何を勉強するの？（教育課程表） …… P3
・卒業条件について …… P3
・学習の進め方 …… P4～P6
・高崎高校通信制Q &A …… P7
・進路の状況 …… P8
・卒業生のことば …… P8

高崎高校通信制は、こんな人に向いています！

■自分の生活スタイルに合わせて学習したい人

通信制は、毎日学校に通う必要がなく、自分のペースで学習できるので、仕事を持っている人、家事や育児に忙しい人、他に専門的な習い事をしたい人、自宅で勉強したい人などに向いています。15歳から50代までの約400名が在籍し、それぞれの生活リズムに合わせて学習しています。

■高等学校卒業に再チャレンジしたい人

「一度は高校卒業を断念したけれども、再び学びたい」と思った人も勉強することができます。本校では単位制をとっているため、科目ごとに単位が認定されます。前の高校で取った単位も、卒業に必要な単位に加えることができます。

■生涯学習として新しい知識を学びたい人

本校では、生涯学習をサポートしています。学ぶ意欲のある人に広く講座を公開し、「科目履修生」として学んでいただいています。「科目履修生」は、公開講座の中から3科目まで受講することができます（公開していない教科・科目もあります。詳しくはP3参照）。

通信制学習の四つの柱

レポート Report

レポート提出は、通信制で学ぶ生徒の学習の中心になります。教科書、学習書（通信制で学ぶ生徒のために作られた副教材）で学習し、学校から配布されたレポートを仕上げて提出し、添削指導を受けます。

(P4 参照)

スクーリング Schooling

スクーリング日に登校し、授業を受けます。単位を取得する条件の一つとして、各科目それぞれに定められた回数のスクーリングに出席する必要があります。生徒自ら時間割を確認し、スクーリング出席日を計画します。

(P5 参照)

テスト Test

多くの科目でテストを実施します。レポートの提出回数に応じてテストを受験します。実習科目などは作品提出や実技の試験が行われます。

(P6 参照)

特別活動 School Activity

卒業には、各教科・科目の学習のほか、「特別活動」への出席が必要です。ホームルーム活動・生徒会活動及び学校行事などがこれに当たり、計30時間以上の出席が必要となります。

(P6 参照)

何を勉強するの？　令和9年度入学生教育課程表(予定)

U…単位数、R…レポート数、T…テスト回数、S…出席義務回数

教科名	科目名	U	必履修	R	T	S
国語	現代の国語	2	「現代の国語」「言語文化」は必履修。	6	2	2
	言語文化	2		6	2	2
	国語表現	3		9	1	3
	論理国語	3		9	2	3
	文学国語	3		9	2	3
	古典探究	4		12	4	4
	※言葉の探求	2		6	2	2
地理歴史	地理総合	3	「地理総合」「歴史総合」は必履修。	9	3	3
	地理探究	3		9	3	3
	歴史総合	3		9	3	3
	日本史探究	3		9	3	3
	世界史探究	3		9	3	3
	※日本文化史	2		6	3	2
公民	公共	3	「公共」は必履修	9	3	3
	倫理	2		6	3	2
	政治・経済	2		6	3	2
数学	数学Ⅰ	3	「数学Ⅰ」は必履修	9	5	3
	数学Ⅱ	4		12	5	4
	数学A	2		6	4	2
	数学B	2		6	4	2
理科	科学と人間生活	2	「科学と人間生活」と基礎を付した科目を１科目、または基礎を付した科目を３科目必履修	6	3	8
	物理基礎	2		6	3	8
	化学基礎	2		6	3	8
	化学	4		12	4	16
	生物基礎	2		6	3	8
	生物	4		12	4	16
	地学基礎	2		6	3	8
	※総合理科	2		6	3	8
保健体育	体育	7	必履修	7	4	35
	保健	2	必履修	8	4	2
芸術	音楽Ⅰ	3	３科目のうち１科目必履修	9	鼓1	12
	美術Ⅰ	3		9	—	12
	書道Ⅰ	3		9	—	12
外国語	英語コミュニケーションⅠ	3	「英語コミュニケーションⅠ」は必履修	9	3	12
	英語コミュニケーションⅡ	4		12	4	16
	英語コミュニケーションⅢ	4		12	4	16
	論理・表現Ⅰ	2		6	3	8
	※Everyday English	2		6	2	8
家庭	家庭総合	4	「家庭総合」は必履修	8	3	8
	保育基礎	2		4	1	4
情報	情報Ⅰ	2	「情報Ⅰ」は必履修	4	1	4
総合的な探究の時間１・２・３		3	１・２・３全必履修	各2	—	各1

※印を付した科目は学校設定科目

高崎高校通信制で学べる科目

本校通信制は「普通科」です。普通教科・科目を充実させています。令和9年度入学生が学べる教科・科目は左表（予定）のとおりです。

単位の修得について

各科目とも、全てのレポートを完成させ、テストに合格し、スクーリングの必要出席回数を満たせば、単位修得となります。

卒業単位について

卒業までに、これら科目の中から必履修科目を含む74単位以上を取得する必要があります。

通信制は、全日制や定時制のように毎日登校して授業を受けるスタイルではなく、自宅で教科書にそって自ら学習を進めていくのが基本です。74単位の取得は決して簡単なことではありません。計画的かつ地道な学習への取組が求められます。

■新入学生の初年度受講科目について

新入学生は原則として「必履修科目」を中心に、学校が指定する次の科目を受講します。

「現代の国語」「言語文化」「歴史総合」「公共」「数学Ⅰ」「科学と人間生活」「生物基礎」「体育A・E」「保健①」「音楽Ⅰ、美術Ⅰ、書道Ⅰより1科目」「英語コミュニケーションⅠ」「情報Ⅰ」「総合探究1」

※　ここでの「新入学生」とは、本校入学時に前籍校での取得単位数が13単位以下の生徒のことをいいます。14単位以上の生徒は、前籍校の取得単位数に応じた受講科目となります。

■科目履修生の受講科目について

左表のうち、国語・地歴・公民・数学・理科・外国語の各科目の中から3科目以内を受講することができます。
(受講者数が多い科目は受講できない場合があります。)

卒業条件について

本校を卒業するためには以下の条件を満たす必要があります。

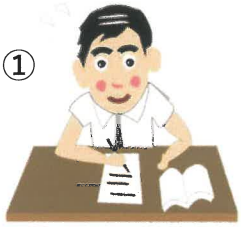
●必履修科目をすべて履修し、修得単位数が74単位以上であること。
●特別活動（ホームルーム活動、生徒会活動、学校行事等）に 30 時間以上出席すること。

以上の高崎高校通信制の所定の課程を修めれば、全日制や定時制課程と同じ高校卒業資格が得られます。

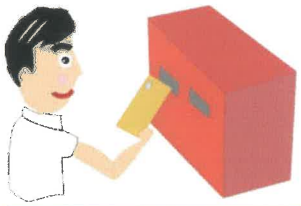
学習の進め方

レポート Report

学校から配られたレポートを仕上げて提出し、添削指導を受けます。



自宅等で学習し、レポートを仕上げます。学校に来て、分からないことを聞きながら学習することもできます。



レポートを学校に郵送、または直接持参します。



教科担当の先生がレポートを添削します。



レポートが自宅に返送されます。レポートが合格していれば次のレポートに取り組み、不合格なら再提出します。

レポート作成上の注意

① レポートは1回ずつ順番に提出します。解答状況によっては再提出になります。
② レポートは高校卒業程度の学力を身につけるための学習の基本です。時間をかけ計画的に取り組む必要があります。

学習支援

レポート提出支援

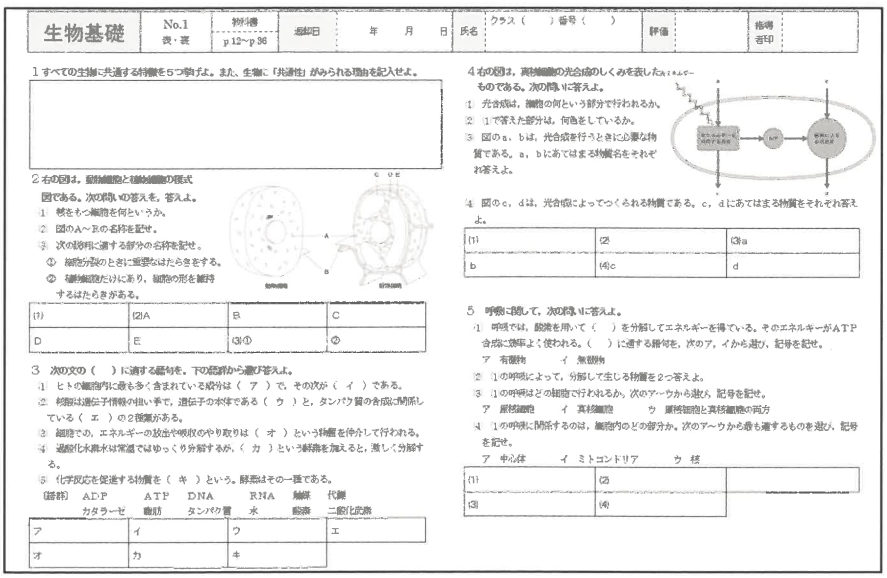
「通信制は自学自習が基本」ですが、高校の学習からしばらく離れていたり、高校の勉強は初めて、という生徒にとっては、高校レベルのレポートの内容は難しく感じられるものです。高崎高校通信制では、そうした生徒を対象にレポート提出のための学習の支援を行っています。

レポート提出支援を希望する生徒は、事前に教科担当の先生と連絡をとり、指導を受ける日を決めてください。

なお、自学自習する場所として、平日は学習室の利用が可能です。



レポートの例



生物基礎　No.1　表・裏　物理書　p.12～p.36　通知日　年　月　日　氏名　クラス（　）番号（　）　評価　指導者印

1 すべての生物に共通する特徴を5つ挙げよ。また、生物に「共通性」がみられる理由を記入せよ。

2 右の図は、動物細胞と植物細胞の模式図である。次の問いの答えを、答えよ。
(1) 核をもつ細胞を何というか。
(2) 図のA～Eの名称を記せ。
(3) 次の説明に適する部分の名称を記せ。
① 細胞分裂のときに重要なはたらきをする。
② 植物細胞だけにあり、細胞の形を維持するはたらきがある。

(1)	(2)A	B	C
D	E	(3)①	②

3 次の文の（　）に適する語句を、下の語群から選び答えよ。
(1) ヒトの細胞内に最も多く含まれている成分は（ ア ）で、その次が（ イ ）である。
(2) 核酸は遺伝子情報の担い手で、遺伝子の本体である（ ウ ）と、タンパク質の合成に関係している（ エ ）の2種類がある。
(3) 細胞での、エネルギーの放出や吸収のやり取りは（ オ ）という物質を仲介して行われる。
(4) 過酸化水素水は常温ではゆっくり分解するが、（ カ ）という酵素を加えると、激しく分解する。
(5) 化学反応を促進する物質を（ キ ）という。酵素はその一種である。
〔語群〕 ADP　ATP　DNA　RNA　触媒　代謝　カタラーゼ　脂肪　タンパク質　水　酸素　二酸化炭素

ア	イ	ウ	エ
オ	カ	キ	

4 右の図は、真核細胞の光合成のしくみを表したものである。次の問いに答えよ。
(1) 光合成は、細胞の何という部分で行われるか。
(2) (1)で答えた部分は、何色をしているか。
(3) 図のa、bは、光合成を行うときに必要な物質である。a、bにあてはまる物質名をそれぞれ答えよ。
(4) 図のc、dは、光合成によってつくられる物質である。c、dにあてはまる物質をそれぞれ答えよ。

(1)	(2)	(3)a
b	(4)c	d

5 呼吸に関して、次の問いに答えよ。
(1) 呼吸では、酸素を用いて（　）を分解してエネルギーを得ている。そのエネルギーがATP合成に効率よく使われる。（　）に適する語句を、次のア、イから選び、記号を記せ。
ア 有機物　イ 無機物
(2) (1)の呼吸によって、分解して生じる物質を2つ答えよ。
(3) (1)の呼吸はどの細胞で行われるか。次のア～ウから選び、記号を記せ。
ア 原核細胞　イ 真核細胞　ウ 原核細胞と真核細胞の両方
(4) (1)の呼吸に関係するのは、細胞内のどの部分か。次のア～ウから最も適するものを選び、記号を記せ。
ア 中心体　イ ミトコンドリア　ウ 核

(1)	(2)	
(3)	(4)	

スクーリング Schooling

原則として月２回、日曜日に定期スクーリングがあります。また、月１回、土曜日にもスクーリングがあります。各科目には単位を取得するために必要なスクーリング出席回数が設定されています。時間割を確認しながら計画的にスクーリングに出ることが必要です。

①



生徒控室に行き、スクーリングカードを受け取ります。スクーリングカードは原則、３日前までに提出します。

②



授業が行われる教室を確認します。教室は一覧表になっていて、生徒玄関と生徒控室に掲示されています。

③



授業を受けます。通信制の授業回数は少ないので、授業では学習の要点が示されます。理解には自学自習が不可欠です。

④



授業後、先生からスクーリングカードに出席印を押してもらいます。これではじめてスクーリングに出たことになります。

⑤



空き時間には生徒控室で昼食をとったり、自習をしたりします。職員室に行き、先生に質問や相談をすることもできます。

⑥



予定していた授業に出席し終えたら、担任にスクーリングカードを提出して下校します。

時間割の例

７月〇日（日）

1　8:45～9:35	2　9:45～10:35	3　10:45～11:35	4　11:45～12:35	5　13:20～14:10	6　14:20～15:10
音楽Ⅰ	音楽Ⅰ	数学Ⅰ基礎	こころの教育（特別活動）	言語文化	体育 AD
英コⅠ				地理探究	
世界史探究				日本史探究	
古典探究	科学と人間生活	保健②	物理基礎	体育 BCE	数学Ⅱ
	家庭総合	家庭総合	英コⅡ		総合理科
数学Ａ	倫理	地学基礎		情報活用	

７月〇日（日）

1　8:45～9:35	2　9:45～10:35	3　10:45～11:35	4　11:45～12:35	5　13:20～14:10	6　14:20～15:10	7　15:20～16:10
公共		生物基礎	進路「大学入学共通テスト」について（特別活動）	体育 AD	科学と人間生活	数学Ⅰ標準
古典探究	数学Ａ	歴史総合				国語表現
英コⅠ		英コⅡ		数学Ｂ	体育 BCE	言葉の探求
地理探究	総合探究	日本史探究		倫理	世界史探究	
総合理科		物理基礎			化学基礎	
	Ｅ．Ｅ．	論理・表現Ⅰ		情報Ⅰ	日本文化史	地学基礎

※２限の総合は教頭先生

７月校外夜間スクーリング

渋川	高崎	前橋
〇日（金）	〇日（火）	〇日（木）
地歴	数学	英語

体育特別スクーリングについて

「体育特別スクーリング」計画も年度当初に生徒に示されます。例年、５月、７月、10月、11月、２月に１回ずつ設定され、各回に２時間まで体育の出席が認められます。

4月に1年分の時間割を生徒に示します。生徒は1年間の時間割に基づき、スクーリング計画を立て授業に出席することになります。

テスト Test

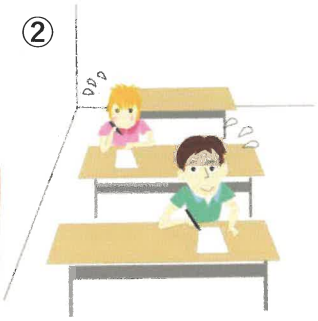
レポートが規定の回数を終了するとテストが受けられます。本校では定期テストは行っていませんので、各自の学習のペースに合わせてテストを受けることになります。受験予定日の３日前までに申し込み、予定日に登校しテスト室で受験します。合格するまで何度でも受けられます。

①



レポートを規定の回数提出し合格したら、所定のテスト申込み用紙を郵送するか持参します。

②



受験予定日に登校し、職員室でテスト用紙を受け取り、テスト室で受験します。

③



答案を教科担任に渡します。採点後、結果が返送されます。先生の手が空いていればすぐ採点してもらえることもあります。

④



「合格」なら次の学習を進め、「不合格」ならテスト範囲を復習し再度同じテストを申し込みます。テストは何度でも受けられます。

特別活動 School Activity

ホームルーム活動、生徒会活動及び学校行事など、卒業までに30時間以上の出席が必要です。

4月 入学式



４月中旬の日曜日に入学式が挙行されます。様々な経歴を持った人たちが入学しますが、学びたい気持ちは一緒です。

5月 初夏のハイキング



５月上旬の「初夏のハイキング」では、学校周辺を散策します。新入生にとって、学校になじむ良い機会となっています。

6月 翠巒祭（すいらんさい）



全日制と合同の翠巒祭では、通信制のブースにも大勢のお客さまが訪れます。写真は通信制展示室での様子です。

9月 生活体験発表会



９月の「生活体験発表会」では、発表者の学ぶ思いを聞く中で、自分自身を見つめ直す良いきっかけを得ることができます。

10月 体育大会



体育大会は、誰でも参加しやすい種目で行われます。昨年はソフトバレーを行い、みんなで楽しい時を過ごしました。

12月 生徒会行事



12月には生徒会行事があります。昨年はボランティア活動（清掃活動）を行いました。

2月 卒業生を送る会



３月の全日制と合同の卒業式に先だって、地道な努力を積み重ね、晴れて卒業を迎える方々を、みんなで祝福します。

【特別活動としての出席が認定される行事等】

始業式、入学式、生徒総会、初夏のハイキング、翠巒祭への参加・見学、進路の特別活動、人権教育、防災避難訓練、生活体験発表会、体育大会、生徒会行事、卒業生を送る会、科目登録手続、校外夜間スクーリング

高崎高校通信制 Q&A

●入学の条件は？

「中学校を卒業し、群馬県内に在住していること」が入学条件で年齢制限はありません。また、高校を中退した人も入学できます。その場合、前の高校で取得した単位が認められます。ただし、高校を卒業した人は入学できません。すでに高校を卒業した人は3科目まで学習できる「科目履修生」という制度があります。

●費用はどれくらいかかりますか？

入学年度に必要な学費は、入学金（500円）、受講料、教科書代、教育振興会費、生徒会費等で、年間約3万円です。2年目以降は、受講料、教科書代等で約2万円です。教科書代は選択科目によって異なります。受講料（1単位336円）については、就学助成金の制度が設けられています。このほか、レポートを郵送するための切手代がかかります。

●何年で卒業できるのですか？

新入生の場合、4年が標準的ですが、最短で3年で卒業できる場合があります。なお、かつて高校に在学したことがあり、すでに単位を持っている人は、その単位数によって2年、または1年で卒業できる場合があります。

●体験入学はありますか？

特にありませんが、定期スクーリング日等に説明会を実施し、通信制の概要を説明しています。電話でお問い合わせください。

●資料を送ってもらえますか？

資料の郵送は行っていません。通信制は、システムが普通の学校と大変異なっているので、通信制をよりよく理解していただくために、入学希望者には、説明会を行っています。

●勉強について行けるか心配です。

心配な科目があっても、学校に来れば教科の先生に質問することができます。また、基礎学力やレポートによる学習の進め方に不安がある生徒を対象に、学習支援も行っています。

●いつでも入学できますか？

入学時期は原則として4月で、転入学のみ8～10月にも受け入れています。

① 4月入学について

1月中旬以降の所定の日に来校し、通信制の詳しい説明を受けた上で願書を受け取り、締切り日までに提出してください。筆記試験はありませんが、簡単な面接試験を実施します。

② 途中転入学について

全日制・定時制課程の高校に在籍している生徒に対し、年度途中に転入学の制度を設けています。8月、9月、10月の各月の1日が転入学の日となっています。手続きや方法等については、事前に本校に問い合わせてください。

高校を退学した人が入学を希望する場合は、年度途中での入学はできませんので4月の編入学をめざしてください。

●校則はありますか？

特に校則というものはありませんが、服装などは学習に適したものとしています。通学に車・バイクの利用も可能です。ただし、法令や規則、社会のルールは守らなければなりません。他人に迷惑をかけないなど、社会人としてのマナーを守り、誰もが気持ちよく学習活動に打ち込めるよう協力しあうことを求めます。なお、**校内および校門周辺は全面禁煙**です。

●高認と通信制の違いは？

「高等学校卒業程度認定試験（通称、高認）」という制度があります。これは、大学・短大・専門学校などの受験資格を得るためのものです。ただし、高認に合格しても大学等を卒業しないと、学歴は中学校卒業資格のままです。

一方、通信制は高校ですから、卒業すれば全日制や定時制と同じ高等学校卒業資格が得られます。高卒の資格があれば、大学や専門学校の受験に必要な調査書も発行できますし、成績が良ければ推薦入試を受けることも可能となります。

あせらず

やすまず

あきらめず

校外夜間スクーリングとは？

毎月高崎中央公民館、前橋中央公民館、渋川公民館等の各地域の公民館等を会場として、夕方６時から２時間の学習会を行っています（P５「時間割の例」参照）。先生に質問しながら学習ができます。これらに参加すると，スクーリングの出席時間や特別活動の時間として認定されます。※今後、会場の変更が行われる場合もあります。

進路の状況 （過去3年間）

大　　学	群馬大学、前橋工科大学、群馬県立女子大学、共愛学園前橋国際大学、群馬パース大学、群馬医療福祉大学、高崎健康福祉大学、東京福祉大学、大東文化大学、国士館大学、武蔵野音楽大学、城西大学、明海大学、慶應義塾大学、日本大学、明治学院大学、立正大学、埼玉工業大学　等
短期大学	育英短期大学、新島学園短期大学　等
専門学校	渋川看護専門学校、中央情報経理専門学校　高崎動物専門学校、群馬県美容専門学校、群馬県高等歯科衛生士学院、東京医薬看護専門学校、東京ビジュアルアーツ・アカデミー　等
通信制大学	日本大学、放送大学、京都芸術大学、東京通信大学、東京福祉大学　等
就　　職	毎年、県内外の企業に正社員として複数の生徒が就職しています。





高崎高校正門。石積み造りの門柱は昭和 13 年に本校が現在地に移転して以来のもので本校最古の建造物。

卒業生のことば

19歳女性

私は中学を卒業してすぐ通信制に入ったので、０単位からのスタートとなり、卒業までに４年かかりました。最初の頃はまだまだ学校のシステムがわからず戸惑ってばかりでした。また、中学校の時から不登校だったので毎回スクーリングなどに行くのがつらかったのですが、学校のシステムがつかめてくると少しずつ慣れてきました。

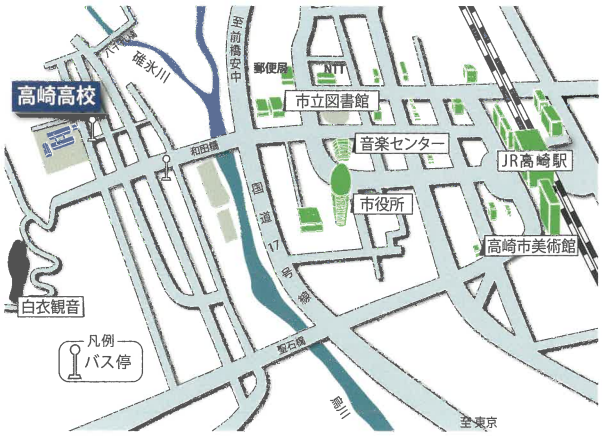
中学の頃からあまり授業を受けていなかった私は自宅で勉強することが多く、毎日少しずつコツコツと勉強する方なので通信制のシステムがとても合っていたと思います。

実は私は通信制に入るまではあまり勉強が好きではありませんでしたが、今では苦手な科目はあるものの、改めて学ぶことの楽しさを見いだすことができたと思っています。

19 歳男性

僕は１年半の間全日制の高校に通っていましたが、なかなか学校に行くことができず、その時の担任と学年主任から「通信で学ぶ方法もある」と聞き、転入してきました。

通信制ではどの授業に出席するのか、レポートやテストはどのくらいのペースで進めねばならないのかといったことを、自分自身でしっかりと決め、進めていくことが大事です。僕は、出席は計画通りにいきましたが、レポートに苦労しました。「自学自習」が基本ですので、自分から進んで学習しなくてはなりませんし、分からない問題が出てきて、そこで立ち止まってしまうことも多々ありました。ですが、学校に行き先生に質問すると、先生方はただ答えを教えてくれるのではなく、自分が答えを導き出せるように丁寧にアドバイスしてくださいました。また、スクーリングや行事の中で、様々な境遇を乗り越えてきた人や異なる年代の人が前向きに学習している姿を見ることで、「自分も頑張れる」、そんな自信も湧いてきました。これからも高崎高校通信制で得られた貴重な経験を忘れずに、今後の人生で活かせるように大切にしていきたいと思います。



群馬県立高崎高等学校通信制

〒370-0861
群馬県高崎市八千代町二丁目４番１号
TEL　027-324-0074（代表）　330-2277（通信制）
FAX　027-324-7712
ＵＲＬ　https://takasaki-hs.gsn.ed.jp
Ｅ-mail　takasaki-hs@edu-g.gsn.ed.jp