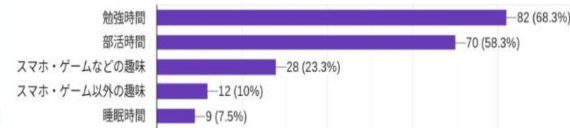
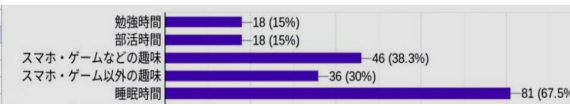


# 一年生に聞く！ 高生の実情



▲高高に入って増えた時間アンケート結果



▲高高に入って減った時間アンケート結果

## 高生から中学生へのメッセージ

- 最後の最後まで努力圏でも、頑張れば受かります。諦めずに頑張ってください。
- 今のうちに、彼女を作っておきましょう！

7月15日から20日までの6日間、高生の1年生を対象に、受験時の生活や高校入学後の生活に関する調査を行なった。初めに、「あなたが、高生を志望した理由は何か」という質問を行なった。この質問では、「群馬県でトップの高校だから」という回答が最も多かった。やはり、

「勉強時間」や「部活の時間」が挙げられた。高校に入学して、勉強や部活動が一層大変になったことがわかる。また、「睡眠時間」という回答が「

群馬県の難関公立高であるという理由で、志望する人が多いようだ。次に多かったのは「充実した学校生活を送れると思ったから」という回答である。行事や部活動が盛んであるという点に魅力を感じたようだ。

次に、「あなたが受験生の時に、スマホの制限をかけたのはいつ頃か」という質問をした。すると、「そもそも制限をかけていなかった」という回答が多かった。スマホを使いながらも、うまく両立して勉強勉強をしていた生徒が多いことがわかる。

さらに、「あなたが高校入学前と後とを比較して、費やす時間が増えたり減ったりしたものは何か」という質問も行った。増えたものとしては、「勉強時間」や「部活の時間」が挙げられた。高校に入学して、勉強や部活動が一層大変になったことがわかる。

みなさんご存じであるだろうが、学校には部活動というものがあ。部活動は主に運動部と文化部の二つに分類される。運動部とはスポーツを通して心身を鍛え、成長することを目的としている部活動だ。対して、文化部とは文化的な制作活動を通して成長することを目的としている部活動だ。

両者は努力を重ねて成長することを指すという根本において共通しているものの、文化部が運動部よりも劣っているという認識が学生たちの間に根強く存在している。

例えば、興味はあるが厳しい練習

## 論説

### 部活動を選ぶ

### ということ

習についていけないという理由で運動部を断念し、より楽そうに見える文化部を選択する人が一定数存在している。逆に、文化部に入ると根暗な「おたく」だと思われるのではないかと考え、入部に抵抗を感じていない人もいます。

こうして人々の存在を考えると、でもなく、私たちは、「文化部の方が運動部よりも楽だ」、「運動部は文化部に比べて明るく健全である」という印象を抱いているの

ではないうか。しかし、実際には運動部よりも活動時間が長く、熱心に練習や作品制作に取り組んでいる文化部も存在している。また、仲間と協働しながら活動する中で、爽やかな心地よさを感じることもできる文化部もある。

私たちはともすると、無意識のうちに偏見や先入観を抱いてしまっている。そして、そうした無自覚な思い込みに基づき、様々な選択を行なっている恐れがある。部活動に限らず、何らかの選択をする際には先入観に囚われることなく、自身の率直な気持ちに従うことが重要であろう。

(荻野)

# 成績優秀者に聞く

## 受験期の過ごし方について

多かった。高崎高校の生徒たちは、毎日勉強や部活動に忙しい日々を過ごしていることがうかがえる。

続く、「あなたが、高生に入学して一番印象に残った行事は何か」という質問に対しては、「翠巒祭」という回答が最も多かった。県下最大規模の翠巒祭にやりがいを感じる生徒が多いようだ。

最後に、「中学3年生へのメッセージ」を求めると、勉強に関する励ましや、彼女づくりの助言など高生らしい回答が多くみられた。

今回のアンケートで、少しでも高生について、理解が深まったなら幸いです。(樋口善)



自習に励む山田くん

夏休みという今を頑張る受験生のために、高崎高校後期入試成績優秀者である山田悠斗さん(1の1)に受験期の話を伺った。

Q 受験期に特に意識したこととは。

A 入試の過去問を使用して傾向をつかむこと、応用問題の考え方や解き方を理解して、自力で解けるようにすることだ。過去問を解く際には

## 夏休みを無駄にしない 高高の学習合宿

高高では、例年1年生の希望者が、夏季休業中に学習習慣の更なる定着を図るため、学習合宿に参加している。今年度の合宿は7月28日から31日にかけて、長野県にある湯の丸高原ホテルで行なわれた。今年度は学年の約3割が希望し、参加した。学習が目的の合宿のため、スケジュールは勉強一色となっている。学習時間は初日が

～1日の予定～

6:00	起床
7:00	朝食
8:00	学習①
10:00	20分休憩
10:20	学習②
12:20	昼食
13:30	学習③
15:30	20分休憩
15:50	学習④
17:50	夕食、入浴
19:00	学習⑤
21:00	20分休憩
21:20	学習⑥
22:50	就寝

(以後の自習は要相談)

7時間半、2日目と3日目は11時間半、4日目は4時間となっている。4日間の勉強時間の合計は34時間以上になる。

この学習合宿の素晴らしい点は、同じ環境で仲間と共に切磋琢磨しあえるということだろう。高い志をもった仲間同士で真摯に勉強する中で、互いに刺激を受け、成長することができる。最高の環境で勉強に励むことのできる学習合宿は、高生の学力のレベルの高さを支えている要因の一つともいえるだろう。

(荒井)

定期テスト前などに特にしっかりと勉強した。

Q よく使っている勉強関係の道具は。効果的な使い方も含めて教えてほしい。

A 赤シートは重宝した。社会や理科の単語を覚えるのが苦手で、暗記のために活用していた。よく知られている手法だが、オレンジ色のペンで書いた重要用語等を赤シートで隠すというやり方だ。

Q 最後に、今の中学3年生に何かアドバイスなどがあれば。

A 入試形式が変わって一発勝負になると思うが、やるべきことは変わらないだろう。私は自信を持つことが大切だと考えている。目標を達成するために自分の力を信じて頑張ってほしい。高生は男子校であるがゆえに抵抗のある人もいるのかもしれないが、とても自由な校風で充実している。切磋琢磨しあえる環境も整っているのだから、ぜひ高生に入学してほしい。

(荒井)

制限時間と自己採点を意識した。

Q 受験期の勉強時間の平均はどれほどだったか。

A 平日は3時間、休日は7時間程度だった。ただ、あくまでも平均であるため、毎日実践していたわけではない。家で集中できなかったため、図書館で勉強することが多かった。図書館では比較的長い時間集中して勉強できた。

Q 得意な教科と苦手な教科の勉強の仕方の大きな違いは。A 一般的だと思うが、苦手なものには時間を割いていた。特に、国語などは基礎からやり直した。得意な教科と比べて好きな教科は応用問題に重点を置いて取り組んだ。

Q 中学校時代は部活動に打ち込んでいたか。文武両道の秘訣とは。

A 中学校時代はソフトテニス部に所属して、しっかりと練習に取り組んでいた。部活で疲れると勉強に身が入らないので、部活前の学校や

定期テスト前などに特にしっかりと勉強した。

Q よく使っている勉強関係の道具は。効果的な使い方も含めて教えてほしい。

A 赤シートは重宝した。社会や理科の単語を覚えるのが苦手で、暗記のために活用していた。よく知られている手法だが、オレンジ色のペンで書いた重要用語等を赤シートで隠すというやり方だ。

Q 最後に、今の中学3年生に何かアドバイスなどがあれば。

A 入試形式が変わって一発勝負になると思うが、やるべきことは変わらないだろう。私は自信を持つことが大切だと考えている。目標を達成するために自分の力を信じて頑張ってほしい。高生は男子校であるがゆえに抵抗のある人もいるのかもしれないが、とても自由な校風で充実している。切磋琢磨しあえる環境も整っているのだから、ぜひ高生に入学してほしい。

(荒井)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---