

生徒の皆さん、保護者さまへ

スクールカウンセラー便り

2021(令和3)年 4月
高崎高校スクールカウンセラー
臨床心理士：泉野 淳子

新1年生の皆さん、初めまして。ようこそ高崎高校へ！ 新2年・3年生の皆さん
いかがお過ごしですか。カウンセリングは心理学を学問的背景として、コミュ
ニケーションによって気掛かりなことや不安なこと等の
解決の糸口を見つけていく営みです。



新しい環境に馴染みづらい、学習や進路のことが不安だ、以前のようにやる気
が起こらない、人間関係が苦手だ等々、どんなことでもかまいません。
心の中がモヤモヤしたりスッキリしない時など、一度、カウンセリングを利用
してみてくださいね。

保護者さんも、どうぞ遠慮なくご来談ください。

【スクールカウンセラーの在校日：火曜日】

4月 13日（火）、20日（火）、27日（火）

5月 11日（火）、18日（火）、25日（火）

6月 15日（火）、22日（火）、29日（火）

【時間】 1回 約45分

【場所】 カウンセリング室（管理棟3階、電算室の手前）

【来室方法】 原則として予約が必要です。担任や副担任の先生、保健室の
先生をはじめ、教職員の誰かに「カウンセリングを受けたい」旨を
お伝えください。

memo



本校庭のバラ、2020年5月