

生徒の皆さん、保護者さまへ

スクールカウンセラー便り

2022(令和4)年 4月
高崎高校スクールカウンセラー
臨床心理士：泉野 淳子

新1年生の皆さん、初めまして。ようこそ高崎高校へ！ 新2年・3年生の皆さんいかがお過ごしですか。カウンセリングは心理学を学問的背景として、コミュニケーションによって気掛かりなことや不安なこと等の解決の糸口を見つけていく営みです。



新しい環境に馴染みづらい、学習や進路のことが不安だ、以前のようにやる気が起こらない、人間関係が苦手だ等々、どんなことでもかまいません。心の中がモヤモヤしたりスッキリしない時など、一度、カウンセリングを利用してみてくださいね。

保護者さんも、どうぞ遠慮なくご来談ください。

【スクールカウンセラーの在校日：火曜日】

4月 12日（火）、19日（火）、26日（火）

5月 10日（火）、17日（火）、24日（火）、31日（火）

6月 14日（火）、21日（火）、28日（火）

【時間】 1回 約45分

【場所】 カウンセリング室（管理棟3階、電算室の手前）

【来室方法】 原則として予約が必要です。担任や副担任の先生、保健室の先生をはじめ、教職員の誰かに「カウンセリングを受けたい」旨をお伝えください。

memo



本校庭のバラ、2020年5月