

スクールカウンセラー便り

2022(令和4)年7月

高崎高校スクールカウンセラー

臨床心理士: 泉野 淳子

今年も早や半年が過ぎましたね。また、暑い夏がやってきましたが、皆さん、健康に気をつけて前向きにやっていきましょう！生徒さんはもちろんのこと、保護者さんもどうぞお気軽にお越しください。



* 写真は、6月に開催された翠巒祭の正門アーチです →

【スクールカウンセラーの在校日 : 火曜日】

7月12日(火), 19日(火)、8月23日(火), 30日

【時間】1回 約45分。10:15-17:00 までの間です。

【場所】カウンセリング室（管理棟3階、電算室の手前）

【来談方法】原則として予約が必要です。担任や部活の先生、保健室の先生をはじめ教職員の誰かに「カウンセリングを受けたい」旨伝えてください。



森田 正馬

カウンセリングというと欧米から輸入されたイメージがありますが、日本で創始された心理療法の1つに「森田療法」があります。森田正馬（もりた・まさたけ: 1874-1938）は、16歳の頃から死に対する恐怖心が強く「神経衰弱」と診断されます。旧東京帝大医学部を卒業して精神科医になりますが、自身の強い不安や恐怖感を克服しようとする過程で森田療法を創りあげました。ご自身が神経症で長く苦しんでいたとは想像できないようにここにこの笑顔が印象的です。

* 写真は『臨床心理学小史』（サトウタツヤ著、ちくま新書、2022）より