

スクールカウンセラー便り

2022(R4)年12月

高崎高校スクールカウンセラー

臨床心理士: 泉野 淳子

寒さも本番になってきました。

「冬が来た きつぱりと冬が来た 八つ手の白い花も消え
公孫樹の木も箒になった」という高村光太郎の詩が思い
浮かびます。寒さにめげず頑張っていきましょう。
生徒さんはもちろんのこと、保護者さんどうぞお気軽に
カウンセリングをご活用ください。



【スクールカウンセラーの来校日:火曜日】

12月 : 6日, 13日, 20日

1月 : 10日, 24日, 31日

2月 : 7日, 21日, 28日

【時間】1回 約45分。10:15-17:00 までの間です。

【場所】カウンセリング室 (管理棟3階、電算室の手前)

【来談方法】原則として予約が必要です。担任や部活の先生、養護教諭を
はじめ教職員に「カウンセリングを受けたい」旨を伝えてください。
お急ぎの時は予約なしでもOKです



朝日新聞(2022年10月29日)より

【心的病気を乗り越えたゴールキーパー】

11月に開幕したW杯は、にわかサッカーファンの私も録画したり深夜までテレビ観戦したり楽しみました。中でも注目していたのは権田選手です。オーバートレーニングにより鬱病のようになりながらも、7年間もの治療と環境調整、認知の仕方の見直し、トレーニングの工夫により見事に復活し素晴らしい活躍を見せてくれました。

家族や監督、チームメンバー、友人たちはもちろんのこと、担当の医師やカウンセラーはどれほど彼の心身の復活を喜んだらう、心的病を抱える患者さんたちのどれほどの励みなるだろうと想像します。